

Infobrief 2/2021



## Infobrief für Reisen und Seminare

Liebe Seminar- und Reisefreunde!

„Es geht wieder los“, möchte ich Euch freudig zurufen. Die ersten Möglichkeiten für Seminare und Reise öffnen sich. Das macht mich sehr froh. Mein Herz hüpfert und möchte am liebsten sofort den Koffer packen. Wir starten in München am 21. März. Es sind noch Plätze frei, wenn Ihr die Lust verspürt, mal wieder ein dickes Energiepaket und aufmunternde Botschaften zu empfangen. Die Beschränkungen mit Abstand und Maske werden uns wohl noch eine Weile begleiten. Aber Hauptsache, es geht wieder los. Die Reisen sind auch dabei, sich zu entwickeln beziehungsweise ein Tor zu öffnen. Ein JA zu Sylt und Usedom habe ich hier auf dem Tisch, wenn sich nicht wider Erwarten etwas anderes ergibt (es sind noch Plätze frei). Aber, wir sind mehr als zuversichtlich, dass wir dort wirken können. Die Strandkörbe warten auf uns! Ich freue mich über Eure Buchung. In mir ist eine leichte Unruhe, ein Kribbeln, eine Freude, wieder zu „arbeiten“. Mir fehlen die hohen Gruppenenergien sehr! Also, lasst uns freudig voranschreiten.

Unser Reisebüro und das Bessen-Büro freuen sich auf Anmeldungen. Für nähere Informationen über Korfu, England und Namibia steht Kopp&Spangler, unser Reisebüro, gern zur Verfügung. Da sind wir sicher, dass die Reisen (und auch die in die Schweiz im September) stattfinden. Es darf gebucht werden!

Was mich ein bisschen traurig macht, ist, dass selbst wir „Erwachenden“ doch ein bisschen in die Angstwolken geschlittert sind (ich entnahm es diversen Telefonaten), die sich während der sogenannten Pandemie entwickelt haben. Wir tapfen auch ein bisschen in Zurückhaltung, was die Möglichkeiten für 2021 betrifft. Vergessen wir nicht: Je klarer wir sind, desto mehr verändern wir die „sogenannte allgemeine Realität“ (die es nicht gibt). Wir speisen durch unsere

Klarheit das Feld, von dem wir uns alle nähren. Das vermitteln uns die Quantenphysik und natürlich auch die geistigen Freunde seit langem.

**Passend dazu hier ein wunder-volles knappes, sehr klares Zitat:**

„Wenn Sie die Art und Weise ändern, wie Sie die Dinge betrachten, ändern sich die Dinge, die Sie betrachten.“

**Max Planck**

\*

**Hier nochmal ein Hinweis auf die Tutorials, Video-Lehrfilme, eine Hilfe für die Verbindung zur geistigen Welt.** Jeder Film hat ein Thema und führt in eine innere Reise mit Kontakt zu bestimmten geistigen Ebenen und Führern. Unter anderem besuchen wir Saint Germain und Erzengel Michael mit einer Anleitung zur Kommunikation und/oder einem Erlebnis einer Heilsitzung. Diese Tutorials gibt es als Download oder als DVD im Shop. <https://www.strahlenverlag.com/>

**Diese Tutorials sind bereits online und stehen zur Verfügung:**

**1. Wie ich Kontakt zum geistigen Meister Saint Germain bekomme**

Anleitung, Übungen mit Visualisation für eine Begegnung mit dem Aufgestiegenen Meister und ein Channeling von Saint Germain durch Barbara

**2. Wie ich in Channelkontakt mit geistigen Freunden komme**

Anleitung, Übungen mit Visualisation und mit Kommunikation. Mit einem Channeling der Aufgestiegenen Meisterin Maria

**3. Sitzung mit Maria Magdalena: Entfache Deine weibliche Kraft, die Göttin in Dir**

Kontaktanleitung mit Visualisation. Persönliche Reinigungs- und Heilsitzung des Herzens und einem Channeling von Maria Magdalena durch Barbara

**4. Treffen mit Erzengel Michael: Erlebe Deine innere Macht**

Kontaktanleitung mit Visualisation. Persönliche Klärungs- und Transformations-Sitzung mit Michael und einem Channeling von ihm durch Barbara

## **5. Heiltreffen mit Erzengel Raphael**

Kontaktanleitung mit Visualisation. Persönliche Heil-Sitzung mit Raphael und der Möglichkeit, Botschaften von Raphael zu empfangen. Zum Abschluss gibt's ein Channeling von ihm durch Barbara

## **6. Das Göttliche Höhere Selbst kennenlernen**

Mit der Herzhand und dem Visualisieren im Dritten Auge gehen wir in den Raum der Stille und kommen in Kontakt mit dem Höheren Selbst

**Ausführliche Informationen über jedes Tutorial unter [www.barbara-bessen.com/Tutorials-lern-Videos/](http://www.barbara-bessen.com/Tutorials-lern-Videos/)**

\*

### **Telefonische Einzelsitzungen**

Dreiviertelstündige Telefon-Gespräche - eine Hilfe zur Selbsthilfe - gebe ich je nach Zeitfenster. Interessenten bitte melden mit der Email: [einzeltermine@barbara-bessen.com](mailto:einzeltermine@barbara-bessen.com). Danke.

\*

**Die Seminare starten** wieder im März. Ob alle stattfinden können, erfahren Sie rechtzeitig auf der Internetseite bzw. ihre Verlegung:

**Thema der Seminare des 1. Halbjahres:**

**Den inneren, Göttlichen Frieden leben**

Wir transformieren seit Jahren unsere inneren Speicherungen, die emotionalen und mentalen Muster, um mehr das Höhere Selbst, unseren Göttlichen Funken zu spüren und zu hören. Wir möchten tiefer in uns selbst sein, um aus dieser inneren Liebe und der Stille den Frieden im Täglichen zu leben. Unsere Persönlichkeit, das Ego, darf immer mehr schweigen und tatenlos sein, damit es uns nicht beeinflusst. So kann das Höhere Selbst sanft die Führung übernehmen. Irgendwann werden das Höhere Selbst und unser Ego sich vereinen. Dann leben wir unser Leben aus dieser Qualität des *Gewahrseins*, der *Gegenwärtigkeit*. Gedanken und Taten werden gelenkt und da sein, wenn das Höhere Selbst es für richtig hält. Einige von

uns gestalten schon aus dieser Göttlichen Quelle unser Leben. Wie sagt man so schön: Der Weg ist das Ziel!

**Termine (wegen der Planung bitten wir um rechtzeitige Anmeldung):**

**21. März - München-Pullach**

**10./11. April - Graz/Gleisdorf - Österreich**

**17. und 18. April - Zürich - Schweiz**

**09. Mai - Hamburg**

**15. und 16. Mai - Bonn**

Informationen darüber, Anmeldedaten und *weitere* Seminare bitte unter [www.barbara-bessen.com/Seminare/](http://www.barbara-bessen.com/Seminare/)

\*

**Wir im Büro freuen uns auch auf die neuen Reisen.** Wir gehen davon aus, dass alle Reisen stattfinden. Damit das Reisebüro besser planen kann (Flüge und Hotelzimmer) bitten wir um rechtzeitige Anmeldung. Wenn dann eine Reise nicht stattfinden kann, stornieren wir selbstverständlich oder verlegen auch gern auf eine andere Reise!

Hier hat sich noch eine Reise von 2020 mit hinüber ins 2021 "geschummelt". Das Fünftagesseminar von Sylt findet im April/Mai statt. Es sind noch ein paar Restplätze frei

## **Sylt - vom 28. April bis 02. Mai 2021**

**"Die Liebe zu sich entdecken, Sylt genießen und sich der Natur hingeben"**

Dieses Seminar, wie auch das im Herbst, ist darauf ausgerichtet, fünf Tage ganz tief in sich selbst einzutauchen. Das Anwesen Klappholttal bietet uns die passende Umgebung. Den meisten von uns gefällt sicher die besondere Lage der Akademie am Meer. Das Seminarprogramm beinhaltet - wie immer - viele Botschaften der geistigen Freunde, die ich weitergeben darf. Wir wollen innere Reisen genießen,

Heilsitzungen im Liegen und - das Wichtigste - den Kontakt zu unserem Höheren Selbst intensivieren. [www.akademie-am-meer.de](http://www.akademie-am-meer.de)



## Reisen 2021

Wir „verlichten“ uns auf den Reisen ein bisschen mehr. Ich liebe dieses Wort. Es impliziert, dass wir transformieren, weil es in diesem Feld der Liebe einfach geschieht. Und es ist toll, mit Gleichgesinnten zu plauschen, zu lachen und zu genießen. Manchmal bieten wir auch Yoga an. Ich freue mich, wenn Sie dabei sind!

**Ägypten März 2021 ist auf 19. bis 26. Februar 2022 verschoben**

**Usedom 21. bis 25. April 2021**

**„Die Ostsee-Prinzessin“ Usedom besuchen, Seeluft schnuppern, die Kraft des Meeres ganzheitlich wirken lassen und das Höhere Selbst genießen“**

Unsere jährlichen Reisen auf eine Ostseeinsel haben Tradition. Jede dieser herrlichen Inseln hat seine Eigenart, sein bestimmtes Flair, seine Ausstrahlung. Es ist vielleicht die Mischung der Elemente, die hier so stark zu sehen und zu fühlen sind. Wir tauchen in einen intensiven Kontakt zu ihnen ein, der auch stets zu einer individuellen Transformation führt. So sind unsere Reisen ans Meer sehr beliebt, auch, weil es in diesen Seminaren sehr frei, entspannt zugeht. Wir arbeiten im Seminarraum, erleben Spaziergänge am Meer und eine Radtour durch die nahen Kiefernwälder, Schwimmen im haus-eigenen Pool oder besuchen eines der Kaiserbäder. Lassen wir uns doch einfach von unserem Höheren Selbst führen, es wird wissen, was uns wann guttut





## Korfu 29. Mai bis 05. Juni 2021

„Sonne, Meer, Land und Leute genießen. Einmal ganz loslassen, tief Abtauchen und das eigene wahre SEIN erspüren“

Korfu ist die nördlichste der Ionischen Inseln, nur wenige Kilometer von der albanischen Küste entfernt und wirkt auf die Besucher wie (zur Freude aller Künstler) in ein goldenes Licht getaucht. Wegen ihrer Vegetation, bedingt durch ein für mediterrane Verhältnisse ausgeglichenes Klima mit mediterranen, submediterranen und zentral-europäischen Elementen, wird Kerkyra auch „die grüne Insel“ genannt. Uns erwarten wunderschöne Sandstrände, türkisblaues Wasser und Tausende von silbrig schimmernden Olivenbäumen.



Zwei Ausflüge zeigen uns ein bisschen mehr dieser herrlichen Insel. Unsere innere geistige Arbeit, die Meditationen und Heilsitzungen und die Channelings finden im Seminarraum oder draußen statt

## England 10. bis 18. Juli 2021

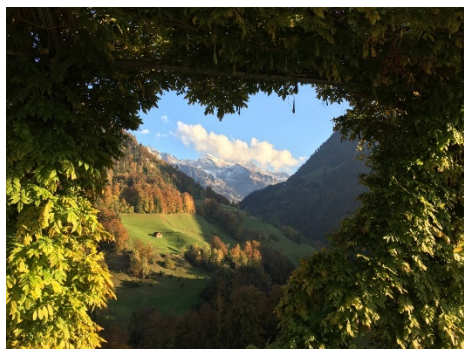
„Mit Maria Magdalena - Avebury, Glastonbury, Chalice-Well-Garden, St. Michael's-Mount und zauberhaften Gärten - die mystische Seite Sünglands entdecken“



Süngland ruft uns mal wieder. 2013 genossen wir das letzte Mal all die schönen, mystischen Stätten wie Avebury, Chalice-Well-Garden, Tintagel, Glastonbury mit dem TOR und Avalon u. v. a. Und die herrlich üppigen, zauberhaften Gärten winken uns auch zu, sie zu besuchen. Die Reise ist natürlich eine Erweiterung unseres Bewusstseins und eine tiefere Verbindung zu unserem Höheren Selbst, unserem Göttlichen Funken. Die „Paten“ unserer Reise sind Maria Magdalena und Jeshua. Sie begleiten unsere kleine Pilgerreise mit ihren Energien und ihren Botschaften. Sie helfen uns auch, sie und die geistigen Ebenen besser kennenzu-lernen. Das erreichen wir durch Meditationen und innere Reisen in der Natur und in den Seminarräumen der Hotels

## Schweiz 22. bis 26. September 2021

In der Schweiz, in der Obwalder Bergwelt „Mit dem Höheren Selbst das Leben erleben“



Unsere 5-Tagesseminare erfreuen sich großer Beliebtheit und bieten eine gute Gelegenheit, sich Zeit für sich selbst zu nehmen. Wir sind eine unkomplizierte Gruppe, frei und fröhlich zusammen, eine gute Chance, neue Freundschaften zu schließen. So hat sich im Laufe der Jahre eine große Familie gebildet, die sich freut, in hohe Göttliche Energie einzutauchen, um das Leben zuhause leichter und freudvoller zu leben. Wir wollen in den fünf Tagen viel meditieren, innere Reisen unternehmen, im Liegen Heilsitzungen (Goldene Welle, Wirbelsäulenaufrichtung, Herzensöffnung mit Maria Magdalena) erfahren, den Botschaften der geistigen Freunde lauschen, um noch tiefer ins wahre Erwachen zu gleite

## Namibia 19. November bis 3. Dezember 2021

„Namibia, ihre Weite, die Natur und Tierwelt erkunden und tief das eigene Sein und die Stille in dieser mystischen Welt erleben“



Ein Traum wird wahr: Wir reisen nach Namibia. Es gibt Landschaften, die spiegeln in ihrer Ursprünglichkeit die Ursprünglichkeit unserer Seele. Namibia ist so ein Land. Unendliche Weiten, eine unermessliche Farbenpracht, Meer, Wüste, atemberaubende Gebirgsformationen und fantastisch geformte Dünen. Und dazwischen immer wieder Oasen der Ruhe, Stille und Einkehr. Es heißt, in Afrika liegt die Wiege der Menschheit. Hier begegnen wir einer Spiritualität, die ihren Ausdruck nicht nur in den Menschen, sondern auch in der beseelten Natur findet. Schon vor Zehntausenden von Jahren streiften Jäger und Sammler durch Namibia. Wir tauchen in die eine und zugleich vielfältige Welt ihrer Mythen und Spiritualität ein. Ein Erlebnis, das unser wahres Sein berührt. Kaum an einem anderen Platze auf unserer Erde kommen wir unserer wahren Natur so nahe wie hier. Der Seminarteil findet in der Natur und den jeweiligen Seminarräumen der Lodges statt





Ausführliche Reiseausschreibungen mit allen wichtigen Informationen, auch Anmeldehinweise finden Sie auf unter Internetseite unter „Reisen“. Seit einigen Jahren gibt es von den Reisen kleine Fotoreportagen und manchmal auch einen ganzen Reisebericht. Da können Sie sehen und spüren, wie es ist, mit uns zu reisen. Viel Spaß beim Eintauchen! <https://www.barbara-bessen.com/reisen/>

\*

Wenn Sie an keinem Seminar teilnehmen können, oder zuhause die Informationen und Energiepakete erleben möchten:

**Mitschnitte** der Seminare in Pullach und Zürich 2019/2020 auf CDs und zum Downloaden finden Sie im Shop des Strahlenverlages [www.strahlenverlag.com](http://www.strahlenverlag.com). Ältere Mitschnitte von Pullach und Olten ebenso.

Wir haben aus einem Luzern-Seminar-Mitschnitt eine ganz besondere **Heilsitzung mit Raphael** ausgekoppelt. Sie ist auch im Shop erhältlich. Ebenso die Heilsitzungen mit **Jeshua und Maria Magdalena**. Wir wünschen viel Vergnügen beim Hören, Spüren und Eintauchen in die Energien! [www.strahlenverlag.com](http://www.strahlenverlag.com)

Und auf Youtube gibt es einige Filme über meine Arbeit, auch Interviews mit mir von Bettina Geitner.

\*

## Channeling

Und hier kommt – wie in jedem Infobrief – noch eine Botschaft eines geistigen Freundes. Machen Sie es sich gemütlich und tauchen ganz in die Botschaften und die Energie-Pakete ein. Es spricht Maria Magdalena:

Meine Arme sind weit geöffnet für alle, die meine Liebe empfangen möchten. Ich bin Maria Magdalena. Wie sagt ihr so schön: Kommt Zeit kommt Rat. Der Rat ist aber bereits da. Denn das, was ihr jetzt zeitweilig schon lebt, ist die Multidimensionalität, dieses Kontinuum, das außerhalb von Raum und Zeit ist. Damit will ich sagen, die Lösungen aller Dinge sind in deinem Feld. Du weißt, was zu tun ist. Es gibt Nichts, was du nicht wusstest. Nur dein Verstand funkt dir gern dazwischen. Der orientiert sich an der Vergangenheit und korrespondiert mit der so genannten Logik. Ihr seid in der Phase der Transformation, die immer in großem Maße geschieht, wenn ein Planet aufsteigt. Es gibt da kein Wenn und Aber, es geschieht. Es nützt auch nichts, sich über körperliche Symptome zu beklagen, die euch zeitweilig alle ereilen oder sich in tiefe Traurigkeit zu stürzen und sich über das „vielleicht“ oder das „könnte nicht doch..“ zu ergehen. Es ist wie es ist.

Du bist, wie schon so oft gesagt, hierhergekommen, um in dieser Zeit hier zu sein. Ihr seid die Feuerwehr, die Hilfsmannschaft, die Energie zur Verfügung Stellenden. Ihr helft, wo Not an Frau, Mann und Kind herrscht. Auch für die Tiere und andere Bewusstseinssträger seid hier, um ihnen zu dienen. Das ist auch Fakt. Es bringt also nichts, sich zu ärgern, sich zurückzuziehen und sich als Opfer zu fühlen. Saint Germain sagt gern: „Komm heraus aus deiner Komfortzone“. Deine vermeintlichen Mängel, die sich jetzt möglicherweise durch die äußeren Umstände zeigen, sind unangenehm, aber nicht „wahr“. Sie zeigen sich lediglich in den äußeren Realitäts-Puzzlesteinen, die du dir in diesem Leben ausgewählt hast. Du könntest ebenso gut dein Leben anders ausrichten. Glaub mir, du bist der Schöpfer deiner Realität. Wir können euch dies nicht oft genug vermitteln. Niemand ist schuldig an deiner Realität. Wenn du das annehmen kannst, freue ich mich.

Bist du bereit für weitere Schritte? Wunderbar. Ich lege meine Hand auf dein Herz und vermittele dir jetzt in diesem Moment die Kraft der Göttlichen Mutter. Diese liebevolle und stärkende Energie hilft dir, dein Leben zu ordnen, neu zu planen und dies in das Äußere zu bringen. Was immer es auch ist. Dies ist übrigens nie nur für dich, sondern, wenn du in einer Familie mit Partnerschaft und Kindern lebst, werden auch sie anteilig an deiner Neu-Schöpfung partizipieren. Dennoch haben sie ihre eigenen Ideen, wie ihr Leben zu sein hat. Es gehört auch zur

Erkenntnis der heutigen Wandelzeit, dies zu akzeptieren. Es ist ein Balanceakt für Mütter und Väter rechtzeitig zu fühlen, wann die Kinder ein längeres Band brauchen, um eigene Erfahrungen zu sammeln. Deshalb sind sie hier. Und viele Eltern halten fest, das wiederum hängt mit ihren Prägungen, ihren Erfahrungen zusammen. All dies steht nun auf dem Prüfstand. Salopp ausgedrückt: Ihr seid alle in einem Hauptwaschgang mit vielen Spülgängen.

Die sehr gute Nachricht ist, dass ihr bald die alten Prägungen durch das lichtvolle Wirken der Göttlichen Mutter, des Göttlichen Vaters und deren Helfer ablegt. Es ist tatsächlich fast wie eine Vollwaschung. Manchmal auch mit harten Schleudergängen. Aber seid sicher, ihr seid getragen, wie von einem Weichspüler umhüllt. Es geht einfach weiter und weiter. Freut euch auf das, was kommt. Die Neue Erde ist schon da. Und ihr lebt mit einem Teil eures Seins bereits dort. Ihr habt euch diese Realität erschaffen. Einige von euch erleben nur noch peripher, was hier politisch im Außen erwirkt wird. Es ist wie ein Theaterspiel, das nicht mehr besucht wird oder vielleicht nur zum ersten Akt, um dann das Schauspielhaus wieder zu verlassen.

Und dennoch trägst du zur Veränderung dessen bei, was hier drittdimensional verändert werden will. Sei es durch äußere Aktivitäten oder durch Informationen, die du weitergibst, deren Inhalt du wichtig findest, auch für andere. Eben auch, damit sie ihre Realität verändern. Und - vergiss nicht, dein lichtvolles Sein, deine Entwicklung verändern dein Umfeld. Denke ein bisschen darüber nach. Ein Bein auf der höher schwingenden Ebene zu haben, heißt nicht, wegzulaufen und sich den anderen Realitäten gänzlich zu entziehen. Dein Wirken ist vielfältig.

Genieße nun ein bisschen die Liebe der Göttlichen Mutter. Wann immer du in diese Zeilen eintauchst, die Energie fließt und hilft dir, loszulassen.

Solltest du ein paar Fragen an mich oder die Göttliche Mutter haben, frag in dich hinein. Die Antwort kommt sofort als Gedanke oder als Gefühl. Und - vertraue diesen Botschaften. Du bist in einem geschützten Feld. Wir danken dir für dein Vertrauen!

**Ich bin Maria Magdalena**

\*

Wir aus dem Büro wünschen Ihnen einen schönen Start in den Frühling mit all ihren Boten. Kommen Sie gut durch die Beschränkungen, und seien Sie frohen Mutes und gut bei und mit sich selbst! Und wir freuen uns sehr, Sie irgendwo, irgendwann persönlich kennenzulernen!

Herzlichst

Barbara Bessen und Team

Büro Barbara Bessen, Großer Burstah 44, 20457 Hamburg  
+49 (0) 40 37 50 32 01 [info@barbara-bessen.com](mailto:info@barbara-bessen.com) [www.barbara-bessen.com](http://www.barbara-bessen.com)