

## Unsere kleine Reise nach Usedom 24. bis 28. April 2019



Unser diesjähriges Fünftages-Seminar auf Usedom ist fast schon wie ein Ritual, denn wir reisen im Frühjahr immer auf eine Ostsee- oder Nordseeinsel. Ein Aufenthalt im Norden mit den Energien des Wassers und der Luft. Eine ganz besondere Reise, sie garantiert tiefe Transformationen. Natürlich geht es, wenn man sich in diese herrliche Meeresenergie begibt, auch um noch viele schöne Erfahrungen. Es ist einfach herrlich, am Meer entlang zu wandeln. Usedom hat viele Wälder, direkt am Meer. Man kann lange spazieren gehen, dieses Gebiet mit dem Fahrrad erkunden oder man ist einfach nur im Sein und genießt es, beispielsweise gemütlich in einem Strandkorb zu sitzen.



Auf Usedom locken die alten Kaiserbäder zum Verweilen, zum Bestaunen der alten Architektur und zum Bummeln auf den alten Brücken. Ein leckeres Essen darf auch nicht fehlen. Wir sind ja zum Genießen hier, in welcher Form auch immer.

Ein Seminar mit mir und den geistigen Freunden ist vielfältig. Wir sind immer vormittags und abends im Seminarraum des jeweiligen Hotels. Es gibt Channelings der geistigen Freunde wie Saint Germain, Maria Magdalena, Jeshua,

Kryon, Michael Raphael und andere. Ich erzähle über Themen, die passend sind für die interessante Zeit, in der wir leben. Plaudere auch gern aus eigenen Erfahrungen, denn ich bin ja, wie alle, die zu mir kommen, auf einem Weg des Erwachens.



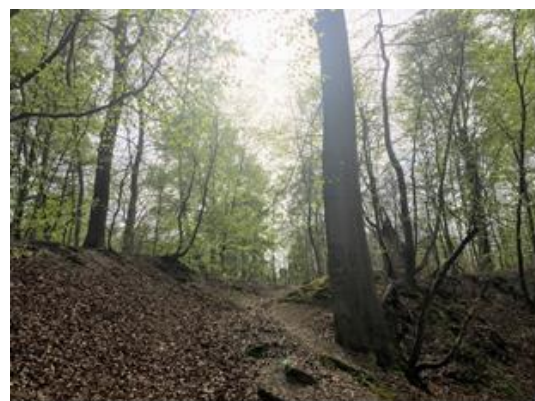
Wir genießen, wie auf Usedom, auch Heilsitzungen im Liegen. Beispielsweise die Herzensöffnung von Jeshua und Maria Magdalena und die Wirbelsäulenaufrichtung von Raphael oder die Behandlung in der „Goldenen Welle“ von Kryon. Und wir hatten diesmal auch Christel Schriewer dabei, die morgens Yoga gab.



So waren wir auch auf Usedom die ganzen Tage in einer herrlichen Gruppenenergie. Das erfüllt sehr und macht es möglich, eigene Muster und Emotionen loszulassen, damit wir freier durch das Leben schreiten. Saint Germain spricht da gern von dem wahren freien Willen.

Allem voran ist unsere Verbindung zum Höheren Selbst unsere Haupterfahrung auf so einem Seminar und auf jeder Reise, die wir gemeinsam unternehmen. Die herrliche Göttliche Energie und die Kraft der Liebe lassen uns immer tiefer in diese Verbindung hineingleiten.

Ein Leben mit dem Höheren Selbst - ich weiß dies aus eigener Erfahrung - ist leichter, klarer, man weiß stets, was zu tun oder nicht zu tun ist. Die Ängste treten zurück und lösen sich immer mehr auf. Die Gedanken sind peripher, und die Lust am Leben darf nach vorn treten.



So war Usedom eine wunderbare Möglichkeit, loszulassen und sich anderen äußeren und inneren Realitäten zu widmen.



Unsere nächste Reise wird Kreta sein. Lassen wir uns überraschen, wie wir dort empfangen werden. Wahrscheinlich hat die Göttliche Mutter ihre Arme weit ausgebreitet, auf dieser Göttinnen-Insel.

Genießen Sie die Bilder der Usedom-Teilnehmer! Eine gute Möglichkeit, um zu sehen, was wir alles unternehmen in den freien Stunden zwischen den Seminarsequenzen.

Ich freue mich, wenn Sie auch einmal dabei sind!

**Barbara Bessen**  
[www.barbara-bessen.com](http://www.barbara-bessen.com)